



Exame laboratorial no tempo certo é essencial para diagnóstico da dengue, zika e chikungunya

Existem procedimentos indicados para períodos diferentes de manifestação das doenças para não haver falha de diagnóstico

O número de casos notificados de dengue fechou o mês de abril ultrapassando a marca dos 160 mil, com 21 óbitos em Minas Gerais. E infelizmente esse número deve continuar subindo nas próximas semanas. Como a dengue apresenta sintomas parecidos com outras viroses, muita gente demora a procurar as unidades de saúde ou se confunde na hora de informar a data de início da manifestação dela. O que pouca gente sabe é que essa confusão pode comprometer o diagnóstico, pois há procedimentos adequados para cada período de manifestação da doença.

São três os testes mais utilizados para diagnóstico da dengue: teste rápido para a pesquisa do antígeno NS1, a pesquisa de anticorpos IgM e IgG e os testes moleculares. O NS1 deve ser feito logo no período inicial da manifestação da doença, na primeira semana desde o início dos sintomas. A sorologia para anticorpos IgM deve ser feita entre o sétimo e 13º dia de manifestação (segunda e terceira semanas), e a sorologia para IgG a partir do sétimo dia após o aparecimento dos sintomas (junto com a pesquisa de IgM).

“O teste rápido é uma alternativa para apoiar o diagnóstico de dengue, mas precisa ser feito dentro do prazo ideal na primeira semana. Caso contrário, o resultado pode ser falsamente negativo, ou seja, a pessoa está com dengue, mas o exame não detecta. Isso prejudica o diagnóstico e, conseqüentemente, o tratamento, que deve ser especialmente acertado em pacientes de grupos de risco (idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas, como diabetes, hipertensão arterial, anemia falciforme, dentre outras”, diz Adriano Basques, gerente técnico do Laboratório Lustosa.

PCR Trio

Mas se todos os prazos forem respeitados e ainda assim o resultado do teste rápido for negativo para dengue? Nesse caso, o médico pode indicar exames para diagnosticar outras doenças com quadro semelhante, como a Chikungunya e a Zika, Caso o teste rápido para dengue seja negativo, ainda na primeira semana, temos o teste molecular. O exame PCR é capaz de detectar as moléculas componentes de Dengue, Zika e Chikungunya, permitindo o diagnóstico específico entre as três arboviroses.

“O Exame PCR Trio utiliza uma metodologia que captura o material genético e diferencia as três doenças. Desta forma o médico é esclarecido se algum dos três vírus

está presente e pode tomar a conduta mais adequada, principalmente em gestantes e em pessoas com casos graves e sintomas neurológicos.”, diz Adriano Basques.

Os principais sintomas da dengue são febre alta, dor de cabeça, dor muscular intensa, dores nas articulações, manchas vermelhas na pele, dor atrás dos olhos, tontura, náuseas e vômitos, perda de peso e possível sangramento no nariz. Quem tiver alguns desses sintomas deve procurar atendimento médico imediato.

DIAGNÓSTICO LABORATORIAL - PCR TRIO

Diagnóstico Molecular de Dengue, Chikungunya e Zika

	FASE ¹	MARCADOR	MÉTODO	MATERIAL
DENGUE  <ul style="list-style-type: none"> • Febre alta • Dor atrás dos olhos • Tontura • Dor de cabeça • Possível sangramento no nariz • Dor muscular intensa • Náuseas e vômitos • Manchas vermelhas na pele • Dores nas articulações • Perda de peso 	Até 6 dias	Teste Molecular	PCR	Sangue
	7 a 13 dias	IGM ²	Teste Rápido Imunoensaia	Sangue
	Após 7 dias	IGG	Teste Rápido Imunoensaia	Sangue
CHIKUNGUNYA  <ul style="list-style-type: none"> • Febre alta • Conjuntivite • Dor de cabeça • Dor muscular • Manchas vermelhas na pele • Dores intensas nas articulações 	Até 6 dias	Teste Molecular	PCR	Sangue
	7 a 13 dias	IGM ²	Imunoensaia	Sangue
	Após 7 dias	IGG	Imunoensaia	Sangue
ZIKA  <ul style="list-style-type: none"> • Febre • Conjuntivite • Dor de cabeça • Sensibilidade à luz • Aftas • Coceira • Dor muscular • Lesões vermelhas na pele • Dores nas articulações 	Até 6 dias	Teste Molecular	PCR	Sangue
	Até 14 dias	Teste Molecular	PCR	Urina
	7 a 13 dias	IGM ²	Imunoensaia	Sangue
	Após 7 dias	IGG	Imunoensaia	Sangue

¹Após o início dos sintomas.

²Resultados negativos e persistência de suspeita clínica, repetir sorotipo após uma semana.