



## O câncer não sabe o que é uma pandemia

*Fernanda Soardi, assessora técnica em Genômica e Genética do Laboratório Lustosa*

Durante esse ano pandêmico, não foi raro observarmos que pessoas próximas a nós deixaram de ir às consultas de rotina ou, até mesmo, interromperam tratamentos pensando em esperar a pandemia passar. Os números cada vez mais alarmantes relacionados à segunda onda de Covid-19 e o lento processo de aquisição de vacinas lamentavelmente não permitem vislumbrarmos uma rápida mudança desse cenário. Por isso, os cuidados com a nossa saúde não podem continuar ficando para depois. A vida não para e doenças graves, como o câncer, também não.

Neste dia **8 de abril**, escolhido como **Dia Mundial de Luta contra o Câncer**, é necessário reforçar a importância de mantermos a atenção à saúde, o acompanhamento clínico, a realização dos exames e a continuidade dos tratamentos, mesmo durante a pandemia.

A Associação de Patologia Molecular (AMP), uma das principais referências em diagnóstico molecular no mundo, recentemente divulgou resultados preocupantes quanto aos testes moleculares para câncer durante a pandemia da Covid-19: 85% dos entrevistados informaram que houve diminuição significativa da realização de exames durante abril-junho de 2020.

Essa realidade também é observada na oncologia pediátrica, segundo estudo conduzido por pesquisadores do *St. Jude Children's Research Hospital*, publicado no início de março desse ano, que identificou uma redução importante da realização de exames e a interrupção de tratamentos do câncer infanto-juvenil.

Com a chegada de novas cepas de Covid-19, entre elas as cepas P1 e P2 nacionais, nos deparamos novamente com a diminuição da realização de exames de câncer e precisamos ficar alertas quanto a essa situação. No Laboratório Lustosa, por exemplo, tivemos uma queda de 13% nos exames de rotina no último ano, em comparação com o período anterior.

O receio de buscar o atendimento médico e ir aos laboratórios está fazendo com que as pessoas deixem de se cuidar – ou adiem esses cuidados. Em consequência, a médio prazo pode haver um aumento da gravidade de outras doenças que não estão relacionadas ao coronavírus, como o câncer, e que poderiam ser diagnosticadas e tratadas precocemente.

Todos os laboratórios têm, atualmente, opções de atendimento domiciliar e os procedimentos de coleta são realizados com total segurança, seguindo as normas dos órgãos de saúde. Não há motivos para se preocupar. O risco é muito maior para a sua saúde se não houver essa prevenção.

Não se pode esquecer, que o bom estado de saúde das pessoas também é essencial no enfrentamento do coronavírus, em caso de contaminação. Além de ajudar a reduzir complicações, a realização de exames impacta ainda no número de internações, desafogando os hospitais para atendimentos de emergência.

Por isso, se cuide, cuide dos seus familiares, mas não negligencie sua saúde. O câncer não espera, ele não sabe o que é uma pandemia.