



## **PRAÇA DUQUE DE CAXIAS, NO SANTA TEREZA, TERÁ EVENTO GRATUITO DE SAÚDE**

*“Lustosa é Mais Saúde” será realizada no dia 6/10, com diversos espaços dedicados à prevenção e aos cuidados com o corpo*

Tirar um tempo para cuidar da saúde da família é o que propõe o evento “Lustosa é Mais Saúde”, que será realizado pela primeira vez na Praça Duque de Caxias, no bairro Santa Tereza, em Belo Horizonte, pelo Laboratório Lustosa. No dia 6 de outubro, de 9h às 13h, todas as pessoas que passarem pelo local poderão realizar diversas atividades preventivas em espaços montados para todas as idades.

Em parceria com a Sociedade Mineira de Cardiologia (SMC), no local estará disponível o **Espaço do Coração**, onde as pessoas poderão medir a pressão e a glicose, além de ter um bate papo sobre a saúde cardiovascular. Os interessados poderão ainda aprender a medir o IMC, verificando se o peso está adequado.

Haverá também o **Espaço da Mulher**, com uma ação especial do Projeto Mamamiga – idealizado pela Asprecam, que levará informações sobre prevenção ao câncer de mama. Além disso, serão promovidas rodas de conversa para adultos e crianças sobre temáticas de câncer, para tirar dúvidas. A voluntária do projeto, Raquel Simplício, abordará o tema de forma lúdica, garantindo interação entre os participantes.

Para animar ainda mais a manhã, haverá apresentação do bloco de carnaval Mamamiga Folia. A Presidente da Associação de Prevenção do Câncer da Mulher (Asprecam), Mônica Bessa, explica que o bloco de carnaval reforça a conscientização sobre o câncer e a importância do autocuidado, mas de forma alegre, ajudando a desmistificar a doença. O Mamamiga Folia tem o apoio da bateria do bloco Com Sagrado e realiza ensaios abertos. Qualquer pessoa que se identifique com a causa de prevenção ao câncer pode participar.

No **Espaço da Criança** haverá atividades e brincadeiras à moda antiga. Uma das alternativas é a instalação sensorial, para crianças de 0 a 4 anos. A meninada poderá se divertir com objetos sonoros como chocalhos, sininhos e chaves, entre outros. Para crianças de 3 a 12 anos, haverá um

espaço com cones, cordas, elástico e bolas. Também para meninos e meninas dessa mesma idade, estará disponível a Oficina dos Quatro Elementos da Natureza. Entre as brincadeiras, estão as tradicionais Teatro de Sombra, bolinhas de gude e peões.

E tem mais! Como não poderia deixar de ser, o encontro trará um incentivo ao movimento, com atividades de **Yoga** e ações da **Bike Anjo**, projeto com ciclistas experientes que ensinam gratuitamente os interessados em aprender a andar de bicicleta. Para aqueles que têm medo na hora de andar sobre duas rodas, nada de desânimo: o Bike Anjo oferece apoio especial a essas pessoas.

O “Lustosa é Mais Saúde” também terá a parceria da Sociedade dos Acadêmicos de Medicina de Minas Gerais, com o objetivo de reforçar a importância de uma rotina saudável. O evento acontece bem pertinho da nova unidade Lustosa, inaugurada em setembro, na própria praça, número 335.

“Aqui no Lustosa temos como missão contribuir para o bem-estar e saúde das pessoas e este evento traduz isso de uma forma clara, leve e integrada com o dia a dia”, informa a coordenadora de marketing do Laboratório Lustosa, Fernanda Januzzi.

Ela explica que abordar as questões de saúde de maneira divertida garante que um número maior de pessoas seja conscientizado sobre a importância dos cuidados com o corpo, alimentação e prática de exercícios físicos. “Ao trazer uma vivência lúdica, com serviços diferenciados, aumentam as chances de realmente impactar positivamente a rotina das pessoas e contribuir para a qualidade de vida”, completa.

## **LUSTOSA É MAIS SAÚDE**

Data: 6 de outubro

Horário: Das 9h às 13h

Local: Praça Duque de Caxias

### **Programação**

- 9h30 - Bloco Mamamiga Folia
- 10h - 1ª roda de conversa sobre a saúde da mulher
- 10h - 1ª Aula de yoga
- 11h - Roda de conversa infantil, com Raquel Simplício
- 11h - 2ª Aula de yoga
- 12h - 2ª roda de conversa sobre a saúde da mulher