



07 DE ABRIL: DIA MUNDIAL DA SAÚDE

LUSTOSA MONTA PLAY LIST PARA CELEBRAR A SAÚDE

Trilha sonora visa incentivar a prática de exercícios físicos

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde, celebrado no dia 7 de abril, o laboratório Geraldo Lustosa criou duas playlists no aplicativo Spotify para incentivar as pessoas na prática de exercícios físicos: uma para atividades leves e outra com um ritmo mais intenso.

A campanha tem como objetivo lembrar sobre a importância da prática de atividades físicas, tendo como mote: “Para cuidar da saúde, comece com o play”. Fernanda Januzzi, coordenadora de marketing do laboratório, afirma que “para a atividade física fazer parte do cotidiano das pessoas, é importante que elas tenham prazer em se exercitar e, nesse caso, a música tem um papel fundamental para deixar esse momento agradável e estimulante”.

De acordo com recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS), os benefícios do exercício, em qualquer idade, são bem maiores do que qualquer problema que possa ocorrer. É importante lembrar, porém, sobre a importância do acompanhamento e da recomendação médica antes de iniciar qualquer atividade.

As playlists serão divulgadas nas 25 unidades do Lustosa e, no dia 8 de abril, serão distribuídos fones de ouvido nas avenidas Bandeirantes, Prudente de Moraes e na Lagoa Seca, no Belvedere. A campanha foi desenvolvida pela agência Sigla e será divulgada durante a primeira semana de abril. Para acessar a trilha, basta digitar “Lustosa Fit” (link para acesso goo.gl/FtA7k2) ou “Lustosa PowerFit” (link para acesso goo.gl/3Ln3SH) no aplicativo.