

MÉDICOS E PACIENTES RECEBEM NOVAS INSTRUÇÕES PARA DETECÇÃO DE CÂNCER DA PRÓSTATA

Realização de teste preventivo PSA deve ser uma decisão conjunta do paciente e do médico.

A realização de um dos exames mais polêmicos usados para o rastreamento do câncer da próstata, o PSA (Antígeno Prostático Específico), agora deve ser uma decisão do paciente, após conversa clara e aberta com o médico. Pelo menos, essa é a nova orientação de um influente painel de especialistas em saúde do governo dos Estados Unidos, o US Preventive Services Task Force (USPTF), que vem ao encontro da orientação dada também pela Sociedade Brasileira de Urologia.

Em 2012, a Força-Tarefa de Saúde Preventiva dos Estados Unidos havia contraindicado a dosagem de PSA em homens saudáveis, uma vez que ele é considerado um teste de triagem e não conclusivo, com uma pequena chance de detectar um câncer mortal, mas que significa uma maior probabilidade de desencadear preocupações desnecessárias e tratamentos com efeitos colaterais sérios. No entanto, os especialistas norte-americanos reviram a decisão e resolveram voltar atrás em sua contraindicação absoluta.

Um dos fatores que pesou para essa recomendação é que, desde 2012, quando o painel contraindicou o exame, houve uma redução de 10% na realização dos testes de PSA nos Estados Unidos, fazendo com que menos homens fossem diagnosticados com a doença em estágio inicial. A recente recomendação é baseada em novas evidências, indicando que os exames de sangue de PSA rotineiros podem reduzir ligeiramente as chances de alguns homens morrerem de câncer de próstata. Além disso, tratamentos drásticos podem ser evitados ao se optar por um acompanhamento constante após a detecção de um tumor em fase inicial.

O painel norte-americano recomenda que conversas sobre o rastreamento precoce devem começar aos 55 anos. Outros grupos dizem que estas deveriam começar mais cedo, dependendo do histórico familiar de câncer da próstata e de outros fatores. Além disso, o painel também é contra testagens em homens com idade acima de 70

anos, uma vez que nessa idade há aumento de doenças benignas e malignas da próstata, mas a mortalidade é devida a outras causas, em geral.

Riscos e benefícios do PSA - O PSA é uma glicoproteína produzida pelas células epiteliais da próstata e presente em baixas concentrações no sangue de homens normais. A elevação dos níveis de PSA no sangue pode ser um sinal da presença do câncer de próstata. “Contudo, é importante ressaltar que nem todos os pacientes com câncer de próstata têm um PSA elevado. Por isso, além do exame de sangue, é fundamental fazer o toque retal para a detecção de alterações da próstata”, destaca a diretora técnica do laboratório Geraldo Lustosa e médica patologista clínica, Luisane Vieira.

“Um aumento da dosagem de PSA nem sempre significa que a pessoa tem câncer. O resultado pode ser um sinal de infecção ou de um crescimento benigno da próstata. O rastreamento também pode encontrar tumores que não precisam de tratamento por serem muito pequenos e apresentarem um crescimento muito lento, e que seriam raramente fatais”, explica Luisane. Só a dosagem de PSA isoladamente não é suficiente para determinar se existe doença, nem a sua gravidade.

De acordo com a médica, o passo seguinte é geralmente uma biópsia, seguida ou não de tratamento. O paciente pode ser exposto à radiação ou à cirurgia para remover a próstata, o que pode levar à impotência e à incontinência urinária. Dessa forma, homens cuja maior preocupação é reduzir suas chances de morrer de câncer, podem optar por enfrentar as consequências e escolher o teste. Outros vão achar que o provável benefício é pequeno e não estão dispostos a arriscar os danos. “Tudo isso deve ser analisado após a conversa com o médico, que precisa esclarecer ao paciente todos os riscos de seguir com novos testes diagnósticos”, destaca Luisane.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

EH!UP COMUNICAÇÃO INOVADORA

Cynthia Aguiar | (31) 2551-3480 | 9745-3972 - cynthia.aguiar@ehup.com.br

Eulene Hemétrio | (31) 2551-3480 | 8827-9002 - eulene.hemetrio@ehup.com.br