



07/04 – DIA MUNDIAL A SAÚDE

PRAÇA JK RECEBERÁ BICICLETA QUE PRODUZ SUCOS NATURAIS ALERTANDO PARA O CUIDADO COM A SAÚDE

O laboratório Geraldo Lustosa convida a população a participar do dia mundial da saúde e se conscientizar da importância da prática de atividade física e de uma alimentação saudável, no próximo sábado, 08/04, de 8h às 12h

O Dia Mundial da Saúde será celebrado na próxima sexta, dia 07 de abril. Neste ano, a campanha da Organização Mundial da Saúde (OMS) reforça a importância da prevenção da depressão, transtorno que pode afetar pessoas de qualquer idade, em qualquer etapa da vida.

Para conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde em todos os aspectos, o laboratório Geraldo Lustosa irá levar até a **Praça JK**, no dia **08/04 (sábado)**, de **8h às 12h**, a NutriCiclo, uma bicicleta estacionária conectada a um liquidificador, que permite o preparo de sucos naturais por meio de pedaladas. Cada pessoa escolhe o suco de sua preferência e, a partir daí, utiliza sua própria energia para preparar a receita. Também serão distribuídos panfletos informativos, com dicas de prevenção à doenças e hábitos saudáveis.

“Essa é uma maneira inusitada de chamar a atenção das pessoas para o cuidado com sua saúde. Não podemos nos preocupar somente quando já estamos doentes, é preciso adotar hábitos saudáveis como praticar atividades físicas, ter uma boa alimentação, consultar o médico com frequência e realizar exames periódicos”, ressalta a coordenadora de marketing do Lustosa, Fernanda Januzzi.

Campanha Internacional

A Organização Mundial da Saúde (OMS) deu início a uma campanha sobre depressão, transtorno que pode afetar pessoas de qualquer idade em qualquer etapa da vida.

Com o lema “Let’s talk” (“Vamos conversar”, em português), a iniciativa reforça que existem formas de prevenir a depressão e também de tratá-la, considerando que ela pode levar a graves consequências.

Conversar abertamente sobre depressão é o primeiro passo para entender melhor o assunto e reduzir o estigma associado a ela. Assim, cada vez mais pessoas poderão procurar ajuda.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

EH!UP Comunicação Inovadora | 31 2551-3480

Eulene Hemétrio | 98827-9002 | eulene.hemetrio@ehup.com.br

Cynthia Aguiar | 99745-3972 | cynthia.aguiar@ehup.com.br