

DENGUE, ZIKA OU CHIKUNGUNYA?

Novo exame investiga as três doenças de uma só vez, facilitando o diagnóstico e agilizando o tratamento

Febre, dor de cabeça, dor muscular, dor nos olhos, manchas vermelhas na pele... A Dengue, a Zika e a Chikungunya, em sua fase aguda, apresentam tantos sintomas parecidos que é difícil ter um diagnóstico preciso apenas com uma análise clínica ou laboratorial. Muitas vezes, o paciente recebe apenas um diagnóstico presuntivo, pois a janela de oportunidade para identificar os vírus é estreita, seria preciso realizar vários testes e, felizmente, a conduta clínica pode ser suficiente.

Contudo, algumas vezes, como em casos graves, atípicos ou em gestantes, o diagnóstico e a diferenciação dos vírus podem ser importantes. Para viabilizar o diagnóstico, um novo exame laboratorial está sendo realizado por meio de um método molecular chamado **PCR Trio**. O teste consegue detectar, de uma só vez, os vírus da Dengue, da Zika ou da Chikungunya a partir do primeiro dia dos sintomas.

A orientação é realizar este tipo de exame até o sexto dia do aparecimento dos sintomas. “O exame é o mais indicado para identificar precisamente cada vírus, pois utiliza uma metodologia que detecta pequena quantidade de material genético e, assim, diagnostica se há vírus presente e de qual deles se trata”, explica a diretora técnica do laboratório Geraldo Lustosa, a médica patologista clínica Luisane Vieira. Segundo a médica, os testes que pesquisam apenas anticorpos (sorológicos) podem dar resultados cruzados entre os vírus, devido “à sua grande semelhança”.

No laboratório Geraldo Lustosa, em Belo Horizonte, o teste PCR Trio pode ser feito por meio de coleta domiciliar, sem jejum, e sai mais em conta do que se o paciente fosse realizar três testes moleculares PCR separadamente. “Isso acontece porque o processo da extração do material genético dos vírus para a análise acontece uma só vez, otimizando o PCR Trio,” destaca Luisane.

De acordo com a médica, a grande vantagem do PCR Trio é que o médico pode ser esclarecido sobre qual infecção está presente no organismo na primeira semana desde o início dos sintomas e pode tomar a conduta mais adequada para o tratamento e acompanhamento do paciente.

Além do PCR Trio, o Lustosa oferece também outras opções de exames para as arboviroses, incluindo testes imediatos para a Dengue (NS1 e sorologia para IgM e IgG), que podem detectar a doença mesmo após a janela da PCR para os vírus ter se fechado. Os testes com entrega imediata do resultado estão disponíveis apenas na

unidade da rua dos Carijós, 150 (Centro), mas podem ser realizados em seus prazos de entrega habituais em todas as unidades.

Veja abaixo a tabela comparativa com os sintomas relacionados a cada uma dessas doenças:

TABELA COMPARATIVA DE SINTOMAS

Zika	Chikungunya	Dengue
- Febre - Dor de cabeça - Dor muscular - Dores nas articulações - Lesões vermelhas na pele - Conjuntivite - Aftas - Coceira - Sensibilidade à luz	- Febre alta - Dor de cabeça - Dor muscular - Dores intensas nas articulações - Manchas vermelhas na pele - Conjuntivite	- Febre alta - Dor de cabeça - Dor muscular intensa - Dores das articulações - Manchas vermelhas na pele - Dor atrás dos olhos - Tontura - Náuseas e vômitos - Perda de peso - Possível sangramento no nariz

CUIDADOS QUE DEVEM SER TOMADOS PELAS GESTANTES:

- Para se proteger do mosquito, é importante a utilização de repelentes e roupas que cubram todo o corpo;
- É importante lembrar que a maior parte das infecções pelo vírus da Zika são assintomáticas e passam despercebidas;
- O parceiro também pode ser testado para Zika, mas, pelo risco de transmissão sexual, recomenda-se o uso de preservativos durante toda a gravidez e até mesmo nos meses que antecedem uma concepção planejada;
- Se houver dados ultrassonográficos que indicam microcefalia, sugere-se investigar a presença do vírus Zika por métodos moleculares no líquido amniótico (PCR);
- Não realizar exames ou interpretar seus resultados sem o apoio de seu médico.

CASO SEJAMOS QUESTIONADOS:

VALOR DOS EXAMES

Valor PCR Trio: R\$870,00 *

Valores se fizer separadamente:

- Dengue – R\$369,00
- Chikungunya – R\$399
- Zika – R\$389
- Total dos três testes: R\$ 1157

* Não é cobrada a taxa de coleta domiciliar.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

EH!UP Comunicação Inovadora | 31 2551-3480

Eulene Hemétrio | 98827-9002 | eulene.hemetrio@ehup.com.br

Cynthia Aguiar | 99745-3972 | cynthia.aguiar@ehup.com.br