

Novembro Azul

EXAMES PREVENTIVOS AJUDAM A DETECTAR O CÂNCER DE PRÓSTATA NA FASE ASSINTOMÁTICA

Tratamento feito no início da doença aumenta chances de recuperação

Depois de um mês dedicado à importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, o foco agora são os homens. O Novembro Azul alerta para a necessidade de exames preventivos e para a conscientização da doença. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o tumor é o mais frequente no sexo masculino depois do câncer de pele e o sexto mais comum no Brasil. A cada seis homens, um é portador da doença. A estimativa do INCA é de que, por ano, 69 mil novos casos sejam diagnosticados, um caso a cada 7,6 minutos.

O câncer de próstata é uma doença de evolução lenta, que demora anos para desencadear. Portanto, não apresenta sintomas logo no começo. Quando os sinais começam a aparecer, geralmente a doença já está em um estágio avançado, diminuindo as chances de cura. Portanto, exames preventivos frequentes são fundamentais para que a doença não seja descoberta em estado avançado.

Um dos exames mais comuns para a detecção da do câncer de próstata é o PSA (Antígeno Prostático Específico), que é uma glicoproteína produzida pelas células epiteliais da próstata, e presente em baixas concentrações no sangue de homens normais. “A elevação dos níveis de PSA no sangue pode ser um alerta para presença do câncer de próstata”, explica o gerente técnico do laboratório Geraldo Lustosa, Adriano Basques.

Contudo, é importante ressaltar que nem todos os pacientes com câncer de próstata têm um PSA elevado. “Por isso, além do exame de sangue é fundamental fazer o toque retal para a detecção de alterações da próstata”, alerta Basques.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que homens com histórico de câncer de próstata na família procurem um urologista a partir dos 45 anos, numa frequência anual. Aqueles que não possuem histórico podem procurar após os 50, também numa frequência anual.

Os exames de PSA podem ser realizados em todas as Unidades de Atendimento do laboratório Geraldo Lustosa e pelo serviço de coleta domiciliar e empresarial com apresentação do pedido médico.