

## **NOVEMBRO AZUL E DOCE**

Novembro é mês de prevenção do câncer de próstata e também do diabetes. Para estimular o diagnóstico dessas doenças, o laboratório Geraldo Lustosa oferecerá 50% de descontos nos testes de PSA (Antígeno Prostático Específico) e de hemoglobina glicada (ou A1c) durante todo o mês de novembro para pagamentos à vista. O objetivo é estimular a prática da prevenção e conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a sua saúde.

Para o exame de PSA é necessário pedido médico. Já o exame de hemoglobina glicada poderá ser realizado sem a solicitação médica, mas vale reforçar a importância de acompanhamento com um médico para devidas orientações.

### **Novembro Azul**

Novembro Azul é uma campanha de conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. O PSA é uma glicoproteína produzida pelas células epiteliais da próstata e presente em baixas concentrações no sangue de homens normais. A elevação dos níveis de PSA no sangue pode ser um sinal da presença do câncer de próstata. Contudo, é importante ressaltar que nem todos os pacientes com câncer de próstata têm um PSA elevado. Por isso, além do exame de sangue, é fundamental fazer o toque retal para a detecção de alterações da próstata.

### **14/11 – Dia Mundial do Diabetes**

A doença é um grande problema de saúde pública, chegando a ser a sexta causa de internação no país. Um grande número de brasileiros, porém, ainda permanece sem diagnóstico: para cada diabético que sabe a sua condição, existe um que ainda não foi diagnosticado. No Dia Mundial do Diabetes, celebrado dia 14/11, é importante que haja uma conscientização das pessoas, para que busquem informações sobre a doença, evitando consequências negativas para sua saúde como alterações nos vasos sanguíneos. Estudos recentes validaram a utilização da hemoglobina glicada (ou A1c) também para o diagnóstico do Diabetes. A grande vantagem disso é a possibilidade de sua realização a qualquer hora do dia, sem jejum prévio.

### **Resultados da hemoglobina glicada**

## **A1C**

**Normal:** menor que 5.7%

**Prediabetes:** 5.7% a 6.4%

**Diabetes:** maior ou igual a 6.5%

Fonte: American Diabetes Association - 2016

## **INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA**

### **EH!UP Comunicação Inovadora**

Cynthia Aguiar | (31) 2551-3480 | 9745-3972

[cynthia.aguiar@ehup.com.br](mailto:cynthia.aguiar@ehup.com.br)

Eulene Hemétrio | (31) 2551-3480 | 8827-9002

[eulene.hemetrio@ehup.com.br](mailto:eulene.hemetrio@ehup.com.br)